

Un cours de Gym suédoise géant au R2 Rooftop !



Pour évacuer les toxines et se remettre en **forme** avant le grand **Opening** de la saison le lendemain, la [Gym Suédoise Marseille Provence](#) propose un cours de **Gym Clubbing** le mardi 25 avril dans un cadre **exceptionnel** face à la mer : le **Rooftop R2**, sur le toit du centre commercial des Terrasses du Port à la **Joliette**.

Depuis plusieurs années, l'engouement pour ce sport importé de **Suède** ne se dément pas. La clé du succès : un **entraînement complet**, facile et accessible à tous. Au rythme d'une musique entraînante, les mouvements s'enchaînent judicieusement pour une dépense **d'énergie** maximale sans épuisement. Idéal pour se **défouler** dans une ambiance conviviale, en dehors de toute notion de performance.